



2024-2025
ACTIVITEITEN
GIDS **SENIOREN**

Gemeente Maasdriel en gemeente Zaltbommel

HEEFT U ZIN OM ER EENS OP UIT TE GAAN, TE ONTSPANNEN? OF TE BEWEGEN EN NIEUWE CONTACTEN OP TE DOEN?

In de Bommelerwaard worden veel verschillende activiteiten georganiseerd voor senioren. In dit boekje vindt u de activiteiten die er momenteel plaatsvinden. Mist u een activiteit dan stellen wij het op prijs als u dat aan ons doorgeeft (ons Servicepunt is iedere ochtend bereikbaar op 0418 63 42 31).

Als u wilt meedoen aan een activiteit, bel dan voor de zekerheid even met de contactpersoon die bij de activiteit staat vermeld. Want het is natuurlijk mogelijk dat er na het samenstellen van het boekje dingen zijn gewijzigd.

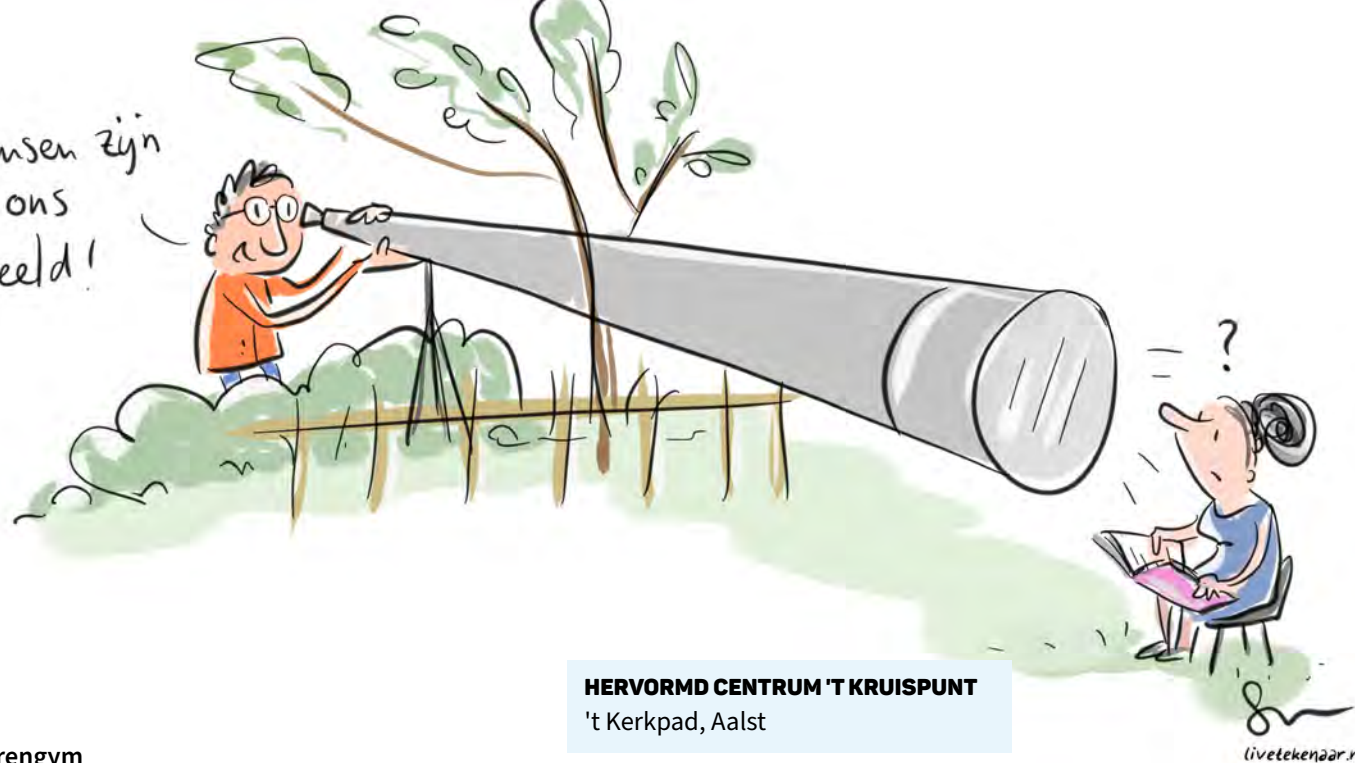
Dit boekje is tot stand gekomen dankzij een financiële bijdrage van de gemeenten Maasdriel en Zaltbommel. Wij wensen u, mede namens hen, veel plezier met dit boekje én nog meer plezier bij het meedoen aan de activiteiten!

Team Welzijn en Team Spel&
Welzijn Bommelerwaard



AALST	6
ALEM	8
AMMERZODEN	8
BRAKEL	10
BRUCHEM-KERKWIJK	11
GAMEREN	12
HEDEL	14
HEEREWAARDEN	17
KERKDRIEL	18
NEDERHEMERT	20
POEDEROIJEN	21
ROSSUM	23
VELDDRIEL	25
WELL	26
ZALTBOMMEL	27
ZUILICHEM	35
DE ZONNEBLOEM	37
DAGBESTEDINGSACTIVITEITEN	39
WELZIJN BOMMELERWAARD	40

De mensen zijn
bij ons
in beeld!



AALST

DE EMMAHOF

Appartementencomplex Emmahof
Zaaltje bij achteringang

Bingo

1 x per maand op woensdagmiddag
14.00 - 16.00 uur, zie de
Bommelerwaardgids
Bijdrage: per kaart en consumptie
Een gezellige middag met kans op
leuke prijsjes
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

Handwerkgroep Steekje Los

Ieder brengt haar eigen handwerk
mee maar als u alleen voor een
praatje komt bent u ook welkom
Maandagavond in de oneven weken
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 2,50 per avond
incl. 2x koffie en een glaasje fris
Info: Ria de Vries-van Leeuwen
riadevries01@kpnmail.nl
06 48 61 90 95

Seniorengym

Bewegen met muziek onder leiding
van een fysiotherapeut, met een
kopje thee of koffie na afloop
Donderdagmorgen 09.30 - 10.30 uur
Bijdrage: € 10 per maand,
koffie/thee € 1
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

Spelletjes- en kaartavond

Gezellig samenzijn onder het genot
van een hapje en een drankje. Bij
voldoende deelnemers wordt ook
de sjoelbak te voorschijn gehaald
Vrijdagavond
20.00 uur
Bijdrage: consumpties voor eigen
rekening
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

HERVORMD CENTRUM 'T KRUISPUNT

't Kerkpad, Aalst

Open eettafel Aalst

Voor mensen die slecht ter been
zijn kan vervoer worden geregeld
Laatste donderdagavond van sept-
nov-jan-maart-mei, 12.00 uur,
ontvangst vanaf 11.30 uur
Bijdrage: € 7
Info: 06 37 45 09 01

Kom erbij!

1^o dinsdag van de maand
Bijdrage: vrijwillig
Info: Marius van Ooijen
06 53 10 45 06

FYSIOTHERAPIE UNIEK

Emmahof 2

Senioren gym

Donderdag 09.30 - 10.30 uur

Yoga

Vrijdag 11.45 - 12.45
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND

Tiental bijeenkomsten per jaar
o.a. dagtocht met bus en kortere
excursies met eigen vervoer in
de omgeving
Lidmaatschap individueel € 35,50 in
samenlevingsverband € 55 per jaar
Info: Marry van Rijswijk-Valk
marryvanrijswijk@upcmail.nl
0418 67 21 58

ALEM

SENIORENVERENIGING

'T VERZETJE'

Dorpshuis de Drie Linden
lidmaatschap € 40 per jaar
Info: Annette Verschuure
a.verschuure6@upcmail.nl
06 38 44 87 55

Koersbal, kaarten, biljarten en Rummikub

Donderdag
13.30 - 16.45 uur

Extra activiteit als bijv. kienen, bloemschikken, spellenmiddag

Maandelijks

Uitstapje en kerstdiner

Jaarlijks



Wandelgroep Ammerzoden De Laاتبloeiers

AMMERZODEN

HET ZONNELIED

Hoge Steeg 2
Info: Contactpersonen voor de
activiteiten (evenementen
coördinatoren) zijn
Corinda Wijgerse 06 12 09 00 65
en Tijn Kuiters 06 58 83 40 36

Activiteiten

Het gevarieerde programma is
zichtbaar op de kabelkrant bij
de receptie, of een folder die
verkrijgbaar is bij de receptie

Vrijwilligerswerk

Heeft u interesse in vrijwilligerswerk,
dan kunt u vrijblijvend informatie
vragen bij de vrijwilligerscoördinator
Marion Vervuurt
06 11 03 83 69

Samen eten

In het café of het restaurant
Dagelijks
Tussen 11.30 - 13.00 uur

WANDELCAFÉ

DE LAATBLOEIERS

Verzamelen bij tuin Het Zonnelied
Dinsdag
09.30 - 10.30 uur
Afsluiten met kopje koffie in
Het Zonnelied
Info: Marijke de Wit
06 21 31 65 32

SENIORENVERENIGING ST. JOZEF

De Dissel Tel. 073 599 33 64
Voorstraat 17, ingang achterzijde
Lidmaatschap € 20 per jaar
Verdere bijdrage afhankelijk van
activiteit
Info: Mien van den Heuvel
073 59 98 444
seniorenverenigingsintjosef@
hotmail.nl
www.seniorenverenigingsintjosef.nl

Yoga

Maandag
10.30 - 11.30 uur
Info: Ad Verlouw
073 59 92 794

Handwerken

Maandag
13.30 - 16.00 uur
Info: Harry van de Krabben
073 59 97 294

Koersbal

Dinsdag
Vanaf 13.30 uur
Info: Mien van den Heuvel
073 59 49 366

Bridgen

Woensdag
13.30 - 16.30 uur
Info: Elly Reijmers-Vugts
06 10 84 50 16

Koor De Disselzangers

Woensdag 19.30 - 22.00 uur
Info: Jan Piels
06 18 77 94 16

Rikken en Jokersen

Donderdag 13.30 - 16.30 uur
Info: Mien van den Heuvel
073 59 49 366

Kienen

1^e vrijdag van de maand
Vanaf 13.30 uur

Sjoelen

3^e vrijdag van de maand
Vanaf 13.30 uur

Samen eten

Laatste donderdag van de maand
Aanvang 17.30 uur
Bijdrage € 17,50
Info: Ad Verlouw
073 59 49 366

FYSIOTHERAPIE UNIEK

Van milstraat 1A
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl

Senioren gym

Sportzaal de Treffer
't Bussche Kempke 4
Woensdag 09.00 - 10.00 uur

BRAKEL

ACTIVITEITENCOMMISSIE

WILHELMINAHOF

Wilhelminalaan 13
Info: Dik van Dalen
06 29 11 81 47
dikentina@gmail.com

Koersbal

Atrium Wilhelminahof
Maandag 19.30 - 21.30 uur
Consumpties eigen rekening

Open eettafel

Binnenhof in Wilhelminahof
1^e dinsdag van de maand
11.30 - 13.30 uur
Bijdrage: € 10 inclusief drankje

Bingo

Binnenhof
1^e woensdagavond van de maand
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 7,50 incl. koffie/ thee

Fietsgroep Brakel

Info: Nick Linnenbank
06 20 73 87 21
nlinnenbank@welzijnbommeler-
waard.nl
Maandag
14.45 - 16.15 uur

WELZIJN OUDEREN BRAKEL

Diverse locaties
Info: Hanneke van de Linden
JvdLinden1@planet.nl
0418 67 20 34

Ontmoetingsmiddag

Spel, muziek, excursie
Maandelijks
Bijdrage: afhankelijk van activiteit

BRUCHEM/ KERKWIKJ

COMITÉ SAMEN DELEN

Eben Haëzer
De Kosterijstraat 2
Info: Wilma Kreling, 0418 64 46 01
wilma@krelingchrysant.nl

Samen eten

3^e donderdag van de maand
11.30 - 13.15 uur
Bijdrage: € 6

INLOOPHUIS DE GASTHOF

Vreedstraat 19
Info: Erna van den Brink
06 52 73 1 986

Ontmoetingsplek

Een gastvrije ontmoetingsplek met een gezellige huiskamer en keuken. Onder het genot van koffie/thee en de geur van vers gebakken koek vinden gesprekken plaats en is er tijd voor elkaar, spel en kleine activiteiten
Maandag en woensdag
10.00 - 12.00 uur
Vrijdag met lunch
10.00 - 15.00 uur

STICHTING WELZIJN OUDEREN

Bruchem, Kerkwijk en Delwijnen
Eben Haëzer, Bruchem
De Kosterijstraat 2
Info: Cees Bongenaar
cees@bongenaar.nl
0418 64 29 20

Koersbal of jeu de boules

Zaal of tuin
Dinsdag om de week
15.00 - 17.00 uur
Bijdrage vrijwillig

Wandelen

Eben Haëzer of dorps huis
in Kerkwijk
Dinsdag
13.30 - 14.30 uur

Seniorenmiddag

Donderdag
14.30 - 17.00 uur
Bijdrage vrijwillig

Excursies

Wisselende dagen en tijden
Bijdrage: afhankelijk van bestemming

KUNSTWORKSHOPS

BOMMELERWAARD

Peperstraat 41
Info: Merel Groen
06 14 71 21 41
kunstworkshopsbommelerwaard
@hotmail.com
www.kunstworkshops-
bommelerwaard.nl



GAMEREN



Tafeltje Dekje

ACTIVITEITENCOMMISSIE

SLOTSHOFKE

Slotshof
Info: Anneke Hitzert
06 83 98 91 33
annekeart@icloud.com

Beter Bewegen voor Ouderen

Maandag
14.00 - 14.45 uur
Bijdrage: € 15 per kwartaal
Info: Elzemie Korteweg
Elzemie-korteweg@upcmail.nl

Koffie-uurtje

Dinsdag
10.00 - 11.00 uur

Samen eten

Om de 2 weken, bijdrage afhankelijk van het menu. Voor verdere info neemt u contact op met Slotshof

Seniorenmiddag Gameren/ Nieuwaal

1^e dinsdag van de maand
14.30 - 16.30 uur
Info: Margreet van Willigen
06 23 19 77 47

ONTMOETINGSCENTRUM JOOP

Jan van Steenbergstraat 15
Info: Annemieke Aberkrom
06 55 11 27 35
annemieke.aberkrom@kpnmail.nl

Creatieve avond

Maandagavond
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee
Meestal gebruik van kosteloos materiaal

Koffiedrinken bij JOOP

Donderdagochtend
10.00 - 11.30 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee,
€ 1 iets lekkers bij de koffie

Jeu de boules

Maandag
Zomer: maandagavond 19.00 uur
Winter: maandagmiddag 14.00 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee

Sjoelen/spelletjes

Maandagmiddag

Samen koken, samen eten

Bekendmaking via
social media

Klus en Kletsavond

Klussen in en rondom JOOP
Woensdagavond
19.00 - 21.00 uur

Koersbal

Dinsdagmiddag
13.00 - 14.00 uur

VOETBALVERENIGING GVV'63

Middelkampseweg 16
Walking football
Kom gezellig langs om mee te doen!
Dinsdag
10.00 - 12.00 uur

ZORGCENTRUM 'T SLOT

Ridderhof 1
Info: Anja den Daggelder
en Melissa van Wijk
0418 56 14 51
www.slotgameren.nl
info@slotgameren.nl

Diverse activiteiten

Ook toegankelijk voor ouderen van buiten 't Slot
Bijdrage: afhankelijk van activiteit

Samen eten

Restaurant
Dagelijks vers bereide maaltijden

Tafeltje dekje

Dagelijks thuisbezorgd,
zowel warm als koelvers
Bijdrage: € 9 compleet menu



HEDEL

OPEN INLOOP 'ONS PLEKJE'

Dorpshuis Gelre's End
Molendijk 1 Hedel

Een plek voor en door inwoners. Iedereen is welkom voor een praatje, om een hobby uit te oefenen, samen een kruiswoordpuzzel te maken of om een kopje koffie of thee te komen drinken. Er worden ook allerlei workshops georganiseerd door de bezoekers en medewerkers van Welzijn Bommelerwaard. Wil je een keer komen kennismaken, loop gerust binnen tijdens de openingstijden.

Maandag 14.00 - 16.00 uur

Woensdag 14.00 - 16.00 uur

Donderdag 10.00 - 12.00 uur

Info: Welzijn Bommelerwaard

0418 63 42 31

inloop@welzijnbommelerwaard.nl

SENIORENCESTRUM DE MUNT

Dreef 3

Info: Gerry Bernards

Gerrie 06 14 06 97 23

Koosje 06 16 08 62 00

demunt@hetnet.nl

Gym voor ouderen

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Kaarten

Maandag 19.00 - 22.00 uur

Film

Dinsdagmiddag om de drie weken

Soos

Woensdag

13.30 - 16.30 uur

Koffiemiddag

Laatste zondag van de maand

14.00 - 16.00 uur

Daarnaast zijn er spelletjes en bingomiddagen.

In de zomer worden er gezellige avonden met muziek in de tuin, lezingen, uitstapjes en lunches georganiseerd.

STICHTING OVERLEGORGAAN

HEDEL (SOOH)

Dorpshuis 't Gelre's End
Molendijk 1

Info: Marianne Lagarde

073 59 94 508

06 54 94 23 54

mariannelagarde@kpnmail.nl

Open eettafel

Laatste woensdag van de maand

3-gangen menu met een drankje vooraf en koffie/thee na

Zaal open 11.30 uur

Aanvang 12.00 uur

Bijdrage: € 13,50



Open inloop, 'Ons Plekje!'

STICHTING SENIOREN HEDEL

Dorpshuis Gelre's End of op locatie

Molendijk 1 of op locatie

Info: Christ Brok (secretaris)

073 59 93 182

hedelsenioeren@gmail.com

ssh.jouwweb.nl

Activiteiten

Toneelvoorstelling, optreden koor, spreker, voorlichting/informatie, cabaret, quiz, busreisje, fietstocht, bezichtiging enz.

Maandelijks minimaal een activiteit. Afhankelijk van het jaargetijde vinden deze plaats op de middagen

of avonden.

Bijdrage: vaak gratis, of een kleine vergoeding. Koffie/thee gratis.

SCOOTMOBIELCLUB 'DE KRAKENDE WIELEN'

Tochten ± 25 km, onder begeleiding 2x per maand op donderdagmiddag (mei - september)

Aanvang: 14.00 uur

Start: Seniorencentrum de Munt
Dreef 1

Info: Irma Kivit

Bijdrage: € 3 incl. kopje koffie of thee

06 44 27 41 75



HEEREWAARDEN

OPEN EETTAfel

Bezoekerscentrum
De Grote Rivieren
Langestraat 38
Info: Ali Wiegman
a.wiegman@live.nl
06 52 24 63 43

Samen eten

1^e woensdag van de maand
12.00 - 13.30 uur
Bijdrage: € 6

STICHTING OVERLEGORGAAN

OUDEREN HEEREWAARDEN

Multifunctioneel centrum 'De Steen'
Bukestraat 1
Info: Lies Kamerbeek
lieskamerbeek@hotmail.com
0487 72 58 05

Volksdansen

Onder begeleiding van een docent
Dinsdagmorgen
10.00 - 11.30 uur met uitzondering
van schoolvakanties
Info: Tineke Salomé
06 57 73 10 53
0418 51 37 45

Spelletjes- en voorlichtingsmiddag

Dinsdag
14.00 - 16.00 uur,
inloop vanaf 13.30 uur
Bijdrage: eigen consumpties
Info: Lies Kamerbeek
0487 72 58 05



KERKDRIEL

KBO-MAASDRIEL

Info: Roel Dijkstra secretaris
06 46 23 22 05
RoeldijkstraKBO@outlook.com
www.kbomaasdriel.nl
Contributie: € 22,50 per kalenderjaar
Voor incidentele activiteiten kan een bijdrage worden gevraagd.

KBO Maasdriel is een actieve vereniging voor alle senioren (vanaf 50+) in de gemeente Maasdriel. Houdt zich bezig met zowel ontspanning als zorg voor ouderen die dit nodig hebben en is als zodanig een belangrijke factor voor onze gemeenschap. Dit komt tot uiting in een groot aantal activiteiten én door gerichte zorg en aandacht naar de inwoners.

Ontspanning/ Activiteiten

Onder andere kienen, ouderengym, excursies en dag-uitjes

Educatie

Cursussen met betrekking tot digitale media. Regelmatig wordt een presentatie over een interessant thema georganiseerd.

Belangenbehartiging

Opkomen voor de belangen van senioren bij de gemeente Maasdriel en andere overheidsorganen. Dit doen

wij samen met relevante organisaties, zoals KBO Brabant en Welzijn Bommelerwaard.

Zorg & Welzijn

Ondersteunen van leden bij belastingaangifte. Hulp en advies inzake regelingen en voorzieningen rondom wonen, zorg en welzijn, zorg- en huurtoeslagen. 'Keukentafelgesprekken'. Bezoekjes aan sociaal geïsoleerde ouderen, zieken e.d. Wekelijks een 'inloop' koffiemiddag in de Leyenstein.

Samen eten

Maandelijks is er een 'open eettafel' in de Leyenstein 'Hoenzadrielzaal'

OPEN INLOOP 'BIJ STEIN'

De Leyenstein
Info: Welzijn Bommelerwaard
06 19 23 15 96 / 0418 63 42 31
inloop@welzijnbommelerwaard.nl
Dinsdagmiddag
14.00 - 16.00 uur

Een plek voor en door inwoners. Iedereen is welkom voor een praatje, om een hobby uit te oefenen, samen een kruiswoordpuzzel te maken of om een kopje koffie of thee te komen drinken. Er worden ook allerlei workshops georganiseerd door de bezoekers en

medewerkers van Welzijn Bommelerwaard. Wil je een keer komen kennismaken, loop dan gerust binnen tijdens de openingstijden.

BRABANTZORG WOONZORGCENTRUM DE LEYENSTEIN

Bernhardstraat 2
Info: receptie Leyenstein
0418 63 86 38
Leyenstein@brabantzorg.eu
www.brabantzorg.eu

Onderstaande activiteiten worden regelmatig georganiseerd, daarnaast zijn er diverse thema-activiteiten, voorstellingen en concerten. Zie www.brabantzorg.eu voor maandelijks activiteitenprogramma of haal een gedrukte versie bij de receptie.

Bingo

Kerkdrielzaal
Dinsdag in de oneven week
14.30 - 16.00 uur
Bijdrage € 5,80

Muziekmiddag

Kerkdrielzaal
Soms op vrijdagmiddag zoals vermeld in programma
14.30 - 16.00 uur
Bijdrage € 5,80

Spelletjesmiddag

Kerkdrielzaal
Maandag
14.30 - 16.00 uur
Gratis

Brei en haak café

'De Huiskamer'
Donderdagavond om de twee weken
19.00 - 20.00 uur
Bijdrage: € 3

Beter bewegen

Kerkdrielzaal
Diverse ochtenden
10.30 - 11.30 uur

Koersbal

Kerkdrielzaal
Donderdagochtend
10.00 - 11.30 uur
Bijdrage: € 1,50

BRIDGECLUB DE KREEK

Wilgenplas 2
Info: Theo Kuijs
bridgeclubdekreek@xs4all.nl
06 39 43 43 13

Bridgen

Dinsdag
19.30 uur



NEDERHEMERT

SENIORENCOMITÉ NEDERHEMERT

Dorpshuis De Gaarde
Schoolstraat 8
Info: Adrie de Putter
0418 55 27 13

Koersbal

Dinsdag 14.00 - 16.00 uur
Bijdrage: € 10 per maand
(incl. koffie/thee)

Seniorenmiddag(presentaties)

1^e dinsdag van de maand
14.00 - 16.00 uur
Bijdrage: € 5 per maand
(incl. koffie of thee en drankje met een hapje)

Open eettafel

2^e woensdag van de maand
11.30 - 14.00 uur
Bijdrage: € 10 incl. drankje

Bewegen voor ouderen

Donderdag 09.30 - 10.30 uur
Bijdrage: € 10 per maand

Inloop koffie-uurtje

Donderdagochtend 10.30 - 11.30 uur
Incl. koffie of thee
Vrijwillige bijdrage is welkom

Overige activiteiten

In mei is er een excursie en
in juni is het jaarlijkse uitje

POEDEROIJEN

DORPSRAAD POEDEROIJEN

www.dorpsraadpoederoijen.nl
Facebook: dorpsraadpoederoijen

Open eettafel

6x per jaar
Info: Jacoline Rochat
06 13 05 31 90

SENIORENGYM

Dorpshuis Podarwic
Burgemeester Posweg 1
Maandag 19.15 - 20.15 uur
Bijdrage: € 15 per maand
Info: Toos van de Ven
toosvdven@hetnet.nl
0418 67 27 78





ROSSUM

SANTÉ PARTNERS

'DE VASTE BURCHT'

WOONZORGCENTRUM

De Vaste Brucht 45, Rossum

0418 66 46 64

welzijnvb@santepartners.nl

Facebook: Woon-Zorgcentrum

De Vaste Burcht

Aan sommige activiteiten is
een eigen bijdrage verbonden

Bloemschikken

Het Trefpunt

Laatste maandag van de maand

14.30 uur

Info: Gerdie de Groot

Koersbal

Het Trefpunt

1^e maandag van de maand 14.30 uur

Info: Jan van Lith

Bingo

Het Trefpunt

3^e maandag van de maand 14.30 uur

Info: Gerdie de Groot

Creatief en Schilderen

2^e vrijdag van de maand

14.30 uur

Kinderbezoek van Villa Veentjes

Dagactiviteitencentrum

1^e dinsdag van de maand

10.45 uur

Kookgroep

Het Trefpunt

2^e dinsdag van de maand

10.00 uur

Eetavonden Trefpunt

Geen vaste afspraak

Kaarten en spelletjes

Het Trefpunt

Woensdag

14.00 uur

Gym

Het Trefpunt

Donderdag

11.00 uur

Info: Linda Reepmaker

R.K. Woord & Communieviering

Het Trefpunt

1^e vrijdag van de maandag

10.45 uur

Huisdienst PKN

3^e vrijdag van de maand

10.30 uur

Info: Gerda de Groot

Hollandse Zang

Het Trefpunt

Laatste vrijdag van de maand

14.30 uur

Info: Mieke Vervoort e.a.



VELDDRIEL

FIFTY FIT 60 PLUS

Dorpshuis De Parel
Kerkstraat 7, Rossum
Bewegen op eigen niveau onder
leiding van een bevoegd docent
Donderdagmorgen
10.00 - 10.45 uur
(1x per maand met koffiedrinken)
Bijdrage: € 7,50 per maand
Info: Hennie ter Heege
0418 66 15 86

PROTESTANTSE KERK

Maasdijk 1, Rossum
Koffieochtend
Elkaar ontmoeten bij een
kopje koffie/thee
Laatste donderdag van de maand
10.00 - 12.00 uur
Info: Rik Gorter
rikgorter@kpnmail.nl
0487 57 33 57

SENIORENCENTRUM 'DE BEUK'

Anthonie Weygertzeplein 62
Info: Henny van Ommen
hommen1943@kpnmail.nl
0418 66 25 50

Alle activiteiten voor ouderen in De
Beuk zijn van 1 september tot en met
30 juni.
Dit geldt niet voor de dinsdagavond
van 19.00 uur tot 21.00 uur. In de
winter worden er spelletjes gedaan

en in de zomer jeu de boules.
Consumpties zijn voor eigen rekening.

Soos (biljarten en kaarten)

Dinsdag
13.00 - 17.00 uur

Jeu de boules in de zomer en spelletjes in de winter

Dinsdag
19.00 - 21.00 uur

Koersbal

Donderdag
19.00 - 21.00 uur
Info: Bertha van Doorn
06 14 45 41 68

Bridge

Woensdag (2x per maand)
19.00 - 21.00 uur
Info: Anne Bongaerts
0418 66 28 54

Speciale activiteit, film, lunches, sinterklaas etc.

2^e donderdag van de maand
Tijd afhankelijk van activiteit
Bijdrage: € 5

Bingo/loterij

4^e vrijdag van de maand (sept-juni)
14.00 uur
Bingokaarten € 5, loten € 0,50
incl. koffie/thee

Kerkdienst RK-kerk

3^e zondag van de maand
09.30 uur
Info: Bertha van Doorn
06 14 45 41 68

Ouderenbijeenkomst RK-kerk

2^e maandag van de maand
14.00 uur
Info: Bertha van Doorn
0418 51 23 40

SV TRIOS

(FITGYM 55+)
Kersenvogerd 2
svtrios@hotmail.com
www.trios.rossum.nl
Woensdag
09.00 - 10.00 uur
Info: Marian van de Laar
06 48 26 36 53

SENIORENVERENIGING

'NOOITGEDACHT'

Dorpshuis De Boxhof
Voorstraat 71
Info: Hetti van Kessel
0418 63 59 87
Ontmoetingsmiddag met diverse
activiteiten
Woensdag 1x per twee weken

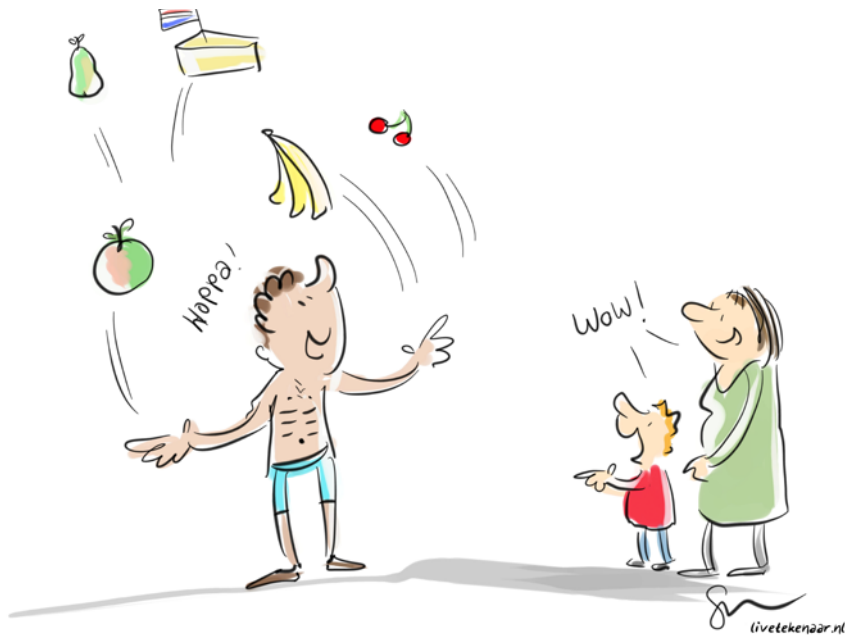
STICHTING GECOÖRDINEERD

OUDERENWERK MAASDRIEL

FIFTY FIT 60 PLUS

Gymzaal De Muggenheuvel
(bij brede school)
Deken Wehmeijerhof 1, Velddriel
Maandag
1^e les 09.30 - 10.15 uur
2^e les 10.30 - 11.15 uur
Bijdrage: € 9 per maand
Info: Era van der Zalm
evdzalm@upcmail.nl
06 22 88 21 91





WELL

DORPSHUIS ONS HUIS

Pannenhuis 1, Well

Meer Bewegen voor ouderen

Bewegen in de zaal onder leiding van deskundige docent
Maandagmiddag 15.30 - 16.15 uur
Bijdrage: € 8 per maand
Info: Elzemeik Korteweg
0418 51 36 02

Open eettafel

Elkaar ontmoeten en genieten van een lekker 3-gangendiner
3^e woensdag van de maand (m.u.v. juli en aug.) 11.30 - 14.00 uur
Bijdrage: € 11 incl. drankjes
Info: Marie Groeneveld
06 12 63 15 07

Spelletjesmiddag 65+ door de dorpsraad

Elke 2^e donderdag van de maand, met feestdagen aangepaste tijden/dagen.
Koffie met koek en 2 consumpties gratis.
Vervoer: bel of mail Geert van Dijk
dijkgvan@xs4all.nl
06 51 54 78 57

Happyou Stoelyoga voor senioren

judith@happyou.nl
www.happyou.nl
Woensdag
10.30 - 11.30 uur
Bijdrage: abonnement per 3 maanden € 10 per les. Proefles € 5
Info: Judith Voermans

ZALTBOMMEL

Beweegtuin 60+

Beweegtoestellen zijn vrij te gebruiken. Voor deelname aan de beweegtuin groep neem contact op met Nick Linnenbank
06 20 73 87 21

BRABANTZORG WOONZORGCENTRUM 'DE WIELEWAAL'

Joh. v. Oldenbarneveldstr. 1
Info: Manuela van Dalen
0418 63 86 38
06 20 92 22 74
Manuela.vandalen@brabantzorg.eu

Zie www.brabantzorg.eu voor het volledige activiteitenprogramma. Maandprogramma kunt u ook ophalen bij de Wielewaal
Facebook: brabantzorg.dewielewaal

Voor externe gebruikers is het mogelijk een welzijnsabonnement af te sluiten. Bijdrage is € 16,40 per maand waarmee je onbeperkt deel kunt nemen aan alle activiteiten. Betaling met brabantzorgpas of pinpas. Gereduceerd tarief voor bewoners Wielewaal.

Bingo

Maandag
14.30 - 15.30 uur
Bijdrage € 5,25
Incl. kopje koffie of thee

Gezellig avondje met DJ Remco

1^e dinsdagavond van de maand
19.00 - 20.00 uur
Bijdrage: € 5,25
Incl. kopje koffie of thee/ hapje en drankje

Beautymiddag

2^e dinsdag van de maand
14.00 - 15.30 uur
Bijdrage: € 5,25
Incl. kopje koffie/ thee

Klassiekers voor iedereen

3^e dinsdag van de maand
14.30 - 15.45 uur
Bijdrage: € 3,15
incl. kopje koffie/ thee

Eucharistie Viering

4^e dinsdag van de maand
14.30 - 16.00 uur
Incl. kopje/ thee

Brei en haak café

Donderdag
14.30 - 16.00 uur
Bijdrage: € 3,15 incl. koffie/ thee

Bloemschikken

3^e vrijdag van de maand
14.30 - 16.00 uur
Bijdrage: € 6,30
incl. koffie/ thee

Muziek en zang

Ontmoetingsruimte De Bommel-Inn
Vrijdag
10.30 - 11.30 uur
Bijdrage: € 5

Muzikale quizmiddag

Ontmoetingsruimte De Bommel-Inn
1^e vrijdag in de maand
14.30 - 16.00 uur
Bijdrage: € 5
incl. kopje koffie/ thee

Weeksluiting

Elke vrijdag in de maand
19.00 - 20.00 uur
Ontmoetingsruimte De Bommel-Inn

Lezingen, workshops,

Muziekoptredens, theater etc.
Zie maandprogramma bij de balie,
Facebook of per email aan te vragen
bij contactpersoon.

Grote evenementen worden ook
bekend gemaakt via flyers.
Bijdrage: variabel, wordt
bekend gemaakt via een flyer/
maandprogramma en facebook

3-gangen menu

Dagelijks 12.00 uur
Reserveren is niet nodig
Prijzen: variabel

ELLIZ IN COMPANY

Kleurrijke, sociale en duurzame
Textielwerkplaats.
Vervaardigen van textielproducten,
begeleiden bij en ondersteunen
van handwerkvaardigheden.
Waterstraat 38, Zaltbommel
Dinsdag t/m vrijdag
09.00 - 17.00 uur
Zaterdag
11.00 - 16.30 uur
info@ellizincompany.nl
06 24 53 35 81

KOMPAS

Maatschappelijke participatie
Bommelerwaard
Brede School De Waluwe
Achteringang Prins Clausstraat
info@kompasbommelerwaard.nl
www.kompasbommelerwaard.nl
Info: Hakima Makhoulfi
06 36 54 14 86

Huiskamer vrouwen 50+

Woensdag
13.00 - 15.00 uur
Bijdrage: € 1
Oefenen Nederlandse taal en
creatieve activiteiten

PAND 9

Van Heemstraweg-West 9
Info: Buurtteam Zaltbommel
06 12 98 58 19

Samen soep eten

In de Steiger
Zaterdag in de oneven weken
11.30 - 13.00 uur
Bijdrage: € 1

Aanloop de Steiger

Ontmoeten/ koffie drinken/
activiteiten
Elke dinsdag tot en met zaterdag
10.00 - 16.30 uur
Bijdrage: vrijwillig
Info: voor specifieke activiteiten zie
www.desteiger.org
Facebook: Aanloop De Steiger
info@desteiger.org

In de Steiger staat ook de voedselkast
waar inwoners producten in kunnen
zetten of uit kunnen halen.

PETANQUE VERENIGING 'JEU DE BOMMEL'

Jeu de boules spelen
Heemstraweg-West 31
Info: Dyonne van der Meijden
06 21 32 76 24
secretariaat@jeudebommel.nl
www.jeudebommel.nl
Maandag, woensdag, vrijdag en
zaterdagmiddag
14.00 - 17.00 uur
Dinsdag en donderdagavond
19.30 - 23.00 uur
Lidmaatschap: € 90 per jaar

SENIORENSPORTVERENIGING

'50+ AKTIEF!'

Info: Johan van der Meijden
Johannolly@live.nl
06 50 44 64 25

Sporten in de zaal op diverse dagen en tijden

Diverse locaties in kern Zaltbommel
Bijdrage: € 50 per half jaar

50+ speciaal voor senioren met lichamelijke beperking

Gymzaal Klipperstraat
Woensdagmiddag
13.30 - 14.30 uur

SENIORWEB

Computerhulp
Bibliotheek Rivierenland
Courtine 2
Info: Mirjam Bomers
leercentrumzaltbommel@gmail.com
www.seniorweb.nl/zaltbommel
06 43 96 52 13

WIJKHUIS 'SPELEWAARD'

De Poort 1
Info: Corina van Veen
0418 51 61 34 / 06 23 07 06 38
a.veen538@upcmail.nl
Consumpties voor eigen rekening
Het wijkhuis is ook te huur voor
vergaderingen, workshops en feestjes.
Neem hiervoor contact op.

Ontmoeten kaarten en bingo

Maandag
Aanvang kaarten: 13.00 uur
Aanvang bingo: 15.30 uur

Handwerkclub

Dinsdag
13.30 - 16.00 uur

EGA

Woensdag
09.00 uur

Koffieavond

Donderdag
19.00 - 22.00 uur

Kaarten

Afwisselend per week jokersen/
klaverjassen
Vrijdag 19.30 uur

Keuringsarts rijbewijs

2^e dinsdag van de maand
10.00 - 12.00 uur

Lunch in 2 sessies

2^e zaterdag van de maand
12.30 uur en 17.00 uur

Open eettafel

3^e dinsdag van de maand
17.00 uur
In dezelfde week ook op donderdag
17.00 uur

Ouder-kind café

3^e woensdag van de maand
10.00 - 12.00 uur

WIJKONTMOETINGSCENTRUM

'DE GROTE AAK'

Joh. v. Oldenbarneveldstr. 2
info@degroteaak.nl
0418 51 35 89

Dineren, 3-gangenmenu

Maandag t/m vrijdag
Tussen 17.00 en 19.00 uur
Reserveren gewenst vanaf 16.00 uur
Bijdrage: € 11

Koersbal

Maandag
13.30 - 15.30 uur
Bijdrage: € 1 (zonder consumptie)
Info: Reina v.d. Wal
0418 51 61 39/ 06 30 81 10 73

Bridgeclub voor dames

Dinsdag
13.30 - 17.00 uur
Bijdrage: € 50 per jaar
Info: Gitte de Haan
0418 51 25 84

Inloop Huiskamer

Praatje maken, bakkie doen, spelletje,
biljarten, dammen, knutselen.
Woensdag
13.30 tot 16.00 uur



Bewegen vanaf je stoel Wijkhuis de Spellewaard

Donderdag
13.30 tot 16.00 uur
Zondag
13.00 tot 16.00 uur
(incl. soep en broodje)
Bijdrage: € 2,50

Stoelyoga

Dinsdag
10.00 - 11.00 uur
Proefles is gratis
www.happyou.nl
judith@happyou.nl
06 51 52 87 42

Fietsclub Zaltbommel

Donderdag
13.30 - 15.30 uur
Info: Nick Linnenbank
nlinnenbank@welzijnbom-
melerwaard.nl
06 20 73 87 21

Wandelfitgroep

Woensdag
19.00 - 20.00 uur
Info: Nick Linnenbank
nlinnenbank@welzijnbom-
melerwaard.nl
06 20 73 87 21

BEWEGTUINGROEP 60+

Leoninusplantsoen
Info: Nick Linnenbank
nlinnenbank@welzijnbom-
melerwaard.nl
06 20 73 87 21

ZWEMBAD

'DE SPORTWAARD'

Oude Bosscheweg 6
Dagelijks geopend
info.zaltbommel@sportfondsen.nl
www.desportwaard.nl
06 25 20 01 31



Beweegtuin Zaltbommel

Circuittraining in de beweegtuin

Maandag
16.00 - 17.00 uur (zomertijd)
Maandag
15.00 - 16.00 uur (wintertijd)

FITNESSCLUB FITLINE

Walstraat 1, Zaltbommel
Info: info@fitline.nl
www.fitline.nl

Gym seniorenfit

Maandag en vrijdag
09.00 - 09.45 uur

BALLETSCHOOL

PAULETTE WILLEMSE

Ruiterstraat 23-25
Ballet voor 65+
Deze activiteit wordt meerdere malen per jaar georganiseerd
Info: emma@paulettewillemse.nl
www.paulettewillemse.nl. Kijk op bommelerwaardbeweegt.nl voor data

MUSEUMATELIER

ZALTBOMMEL

Nonnenstraat 7, Zaltbommel
museumatelierzaltbommel@gmail.com
www.stadskasteelzaltbommel.nl
06 31 30 92 41

Volwassen atelier

Deze activiteit wordt meerdere malen per jaar georganiseerd. Kijk op www.bommelerwaardbeweegt.nl voor de datums.

ALPHA FYSIOTHERAPIE

Nieuwe tijningen 7
Info: info@alphafysiotherapie.nl
www.alphafysiotherapie.nl
0418 51 04 92

LINDA SPORT EN COACHING

Oude Bosscheweg 15
Info: info@lindasportencoach.nl
www.lindasportencoaching.nl
06 25 20 01 31

Senioren fit

Maandag
09.30 - 10.30 uur
Vrijdag
10.30 - 11.30 uur

BC OLYMPIA

Oude Bosscheweg 6
Info: Siem.korteweg@upcmail.nl
www.bcolympia.org

Badminton

Maandag
19.30 - 21.30 uur



ZUILICHEM

ZUILICHEM LEEFT

Activiteitenaanbod zie
www.Zuilichemleeft.nl
info@zuilichemleeft.nl
facebook: zuilichem leeft
Burgemeester Hobolaan 1B
0418 67 19 05



Open eettafel

U kunt zich tot vrijdag 12.00 uur
voorafgaand aan het evenement
aanmelden via 06 32 01 11 15
2^e dinsdag van de maand
17.00 - 19.00 uur
Bijdrage: € 8
Info: Mariska Mussert

Badminton

Dinsdag
19.00 - 21.00 uur
Dorpshuis Hobolaan 18
Bijdrage: € 2,50 per keer
Info: Arja Swart
06 24 31 11 51

Senioren gym

Donderdag
13.00 - 14.00 uur
Dorpshuis, Hobolaan 18
Bijdrage: € 10 per maand
Proefles gratis

Creacafé

1^e en 3^e woensdagavond van
de maand
19.30 uur
Gereformeerde Kerk
Zijlstraat 1
Bijdrage: € 2,50 per keer
Info: Nel Meliefste
06 44 65 53 33

Mannenavond

Laatste vrijdag van de maand
20.00 uur
Dorpshuis, Hobolaan 1B
Bijdrage: Gratis
Info: Piet van Wesemael
06 45 27 46 56

FYSIOTHERAPIE UNIEK

Burgemeester Hobolaan 1B
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl



DE ZONNEBLOEM

De Zonnebloem biedt verspreid over het jaar leuke activiteiten aan om een gezellig samenzijn te creëren en hierdoor de eenzaamheid te verminderen onder ouderen en gehandicapten. Sommige afdelingen hebben ook vrijwilligers die de gasten thuis kunnen bezoeken of samen buitenshuis een activiteit ondernemen.

Er is geen sprake van een lidmaatschap waar kosten aan verbonden zijn. Vooraf wordt een intake gedaan om te beoordelen of iemand tot de doelgroep van de Zonnebloem behoort. Het regelmatige bezoek wat de vrijwilligers bij de gasten brengen is geheel kosteloos en bij hen kunnen de gasten zich opgeven voor een activiteit. Voor sommige activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd.

In de Bommelerwaard zijn verschillende afdelingen actief. Nieuwe deelnemers/gasten wordt gevraagd zich in te schrijven bij de betreffende afdeling. Zie hiervoor het contactformulier op de website.

WWW.ZONNEBLOEM.NL

Ammerzoden, Well, Wellseind,
Nederhemert, Delwijnen,
Kerkwijk, Bruchem en Nieuwaal
Info: Nelleke Voogd
Nelleke_Voogd@hotmail.com
06 44 37 06 09

Aalst, Brakel, Poederloijen
en Zuilichem
Info: Anita Huis
han.huis@hetnet.nl
0418 67 18 37

Hedel
Info: Marianne Lagarde
mariannelagarde1@kpnmail.nl
06 54 94 23 54

Rossum, Hurwenen en
Heerewaarden
Info: Diny Hoskam
dinyhoskam@gmail.com
0418 66 21 34

Kerkdriel, Velddriel,
Hoenzadriel en Alem
Info: Carolien Vissers
sec.zonnebloem.om@gmail.com
06 53 57 28 89

Zaltbommel
Info: Ans de Vaan
wilenansdevaan@upcmail.nl
0418 51 29 14
06 38 36 93 06



DAGBESTEDINGSACTIVITEITEN

Voor zelfstandig wonende ouderen die door lichamelijke of geestelijke gezondheid moeite hebben met zelf invulling geven aan de dag. Er wordt een gevarieerd dagprogramma geboden in een gezellige en veilige omgeving. Bij uw gemeente kunt u een aanvraag doen voor een WMO indicatie. Deelname is ook mogelijk met een WLZ indicatie. In sommige situaties is er sprake van een eigen bijdrage voor vervoer.

DAGACTIVITEITENCENTRUM

SANTÉ PARTNERS

0900 84 33

'De Vaste Burcht' Rossum

De Vaste Burcht 45, Rossum

0418 66 46 64

welzijnvb@santepartners.nl

Dagelijks geopend

10.00 - 18.00 uur (ook weekenden

en feestdagen 12.00 - 18.00 uur)

Een warme maaltijd is mogelijk van Tafeltje dekje.

Zorgboerderij

'Efkes d`r Uit'

Hamstraat 9, Velddriel

06 18 31 19 05

Zorgboerderij_velddriel@

santepartners.nl

Maandag tot vrijdag

10.00 - 16.00 uur

'De Nijehof' Zaltbommel

Joh. v. Oldenbarneveldstraat 37

06 53 47 81 38

Dagactiviteitencentrumzaltbommel@
santepartners.nl

Dins- en donderdag

10.00 - 16.00 uur

ZORGBOERDERIJ THUISMAN

Middelstraat 2, Bruchem

Maandag en donderdag

09.30 - 15.30 uur

info@thuismanzorg.nl

ZORGCENTRUM 'T SLOT'

Ridderhof 1, Gameren

Info: Corinne Ritmeijer

0418 56 14 51

Maandag t/m vrijdag

09.30 - 16.00 uur

Gezamenlijke warme maaltijd

Vervoer met slotbus

ZORGBOERDERIJ

'DE OMMEDIJKERHOEVE'

Parallelweg 3, Zuilichem

Info: Bea van 't Hoog

06 12 44 71 90

info@deommendijkerhoeve.nl

Maandag, dinsdag en woensdag

08.30 - 16.00 uur

Zaterdag

08.30 - 13.30 uur

WELZIJN BOMMELERWAARD

Inwoners in de Bommelerwaard ondersteunen, hun sociale netwerken versterken en zorgen dat ze kunnen blijven meedoen. Dat is wat de betrokken medewerkers van Welzijn Bommelerwaard doen! Verbindend en vindingrijk op sociaal, maatschappelijk, cultureel en sportief vlak.

SERVICEPUNT

Het Servicepunt is iedere werkdag bereikbaar tussen 08.30 - 12.30 uur. Hier kunt u terecht als u vragen heeft op het gebied van welzijn en steun van een vrijwilliger. Onze medewerkers weten de sociale weg in de Bommelerwaard en denken - als soort van welzijnswegwijzer - graag met u mee!

U kunt binnenlopen op onze locatie aan de Van Heemstraweg-West 11A in Zaltbommel. Of bellen naar 0418 63 42 31. Het emailadres is info@welzijnbommelerwaard.nl.

BUURTSPOORTCOACH

De buurtsportcoaches organiseren sportieve activiteiten voor en met ouderen. Voorbeelden zijn de wandelcafés, bewegen vanaf je stoel, Jeu de boules en outdoor fitness. Op www.bommelerwaardbeweegt.nl zijn alle sportieve activiteiten te vinden.

BUURTCULTUURCOACH

De buurtcultuurcoach organiseert culturele en creatieve activiteiten

voor senioren zoals workshops aquarelleren, fotograferen en de senioren-pubquiz.

Op www.bommelerwaardbeweegt.nl zijn alle culturele activiteiten te vinden.

OUDERENADVIES

Ouder worden kan veel nieuwe vragen oproepen. U kunt bij onze welzijnsconsulenten ouderen terecht voor (levens)vragen of problemen die met ouder worden te maken hebben. Onderwerpen: eenzaamheid, zingeving, activiteiten voor ouderen, zelfstandig blijven wonen, financiën, vervoer of ouderenmishandeling. Er worden ook diverse lotgenotencontactgroepen georganiseerd.

ONTMOETING & ACTIVITEITEN

Een fijne plek waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten: Ons Plekje in Gelre's End in Hedel en Bij Stein in De Leijenstein in Kerkdriel. Kijk bij Hedel en Kerkdriel in deze gids voor meer informatie.

MANTELZORG

Mantelzorger ben je wanneer je langdurig en intensief zorgt voor een zieke partner of familielid. U kunt bij onze mantelzorgconsulenten terecht voor praktische en emotionele ondersteuning. Daarnaast organiseren de consulenten activiteiten aan ter informatie, ontspanning en ontmoeting. Aanmelden kan door te bellen naar het Servicepunt of te mailen naar mantelzorg@welzijnbommelerwaard.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is er in veel soorten en maten, geeft voldoening en zorgt voor ontmoeting en nieuwe contacten. De consulenten vrijwilligerswerk gaan graag samen met u op zoek naar vrijwilligerswerk dat goed past bij uw wensen en mogelijkheden. Kom eens bij ons langs, kijk op de digitale vacaturebank op onze website of mail naar vrijwilligerswerk@welzijnbommelerwaard.nl.

LEEFBAARHEID IN DORPEN EN WIJKEN

Wilt u meer betrokken zijn bij uw eigen woonomgeving, heeft u leuke ideeën voor uw eigen dorp of wijk of wilt u een sociale activiteit organiseren? Onze sociaal makelaars gaan graag met u in gesprek! Want hoe leuk is het om met elkaar bij te

dragen aan nog fijner wonen. Zie ook welzijnbommelerwaard.nl

ONS MAASDRIEL

(onsmaasdriel.nl)

Sociale kaart gemeente Maasdriel. Hier vind je organisaties, verenigingen en initiatieven die maatschappelijke hulp en ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld op het gebied van vrije tijd, onderwijs en gezin, gezondheid, werk en geld en fijn wonen in je buurt.

KERNKRACHTIGBOMMEL

(kernkrachtigbommel.nl)

Sociale kaart gemeente Zaltbommel, een platform voor en door de inwoners uit de gemeente Zaltbommel. Hier vind je organisaties, verenigingen en initiatieven die maatschappelijke hulp en ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld op het gebied van vrije tijd, onderwijs en gezin, gezondheid, werk en geld en fijn wonen in je buurt.

BOMMELERWAARD BEWEEGT

Via bommelerwaardbeweegt.nl laat Spel& alle inwoners van 0-100 jaar kennismaken met het sport- en cultuuraanbod in de Bommelerwaard. Heb jij zin om iets nieuws te ontdekken bij jou in de buurt? Dan ben je hier op de juiste plek! (bommelerwaardbeweegt.nl)



Welzijn Bommelerwaard
Van Heemstraweg-west 11a
5301 PA Zaltbommel
Telefoon 0418 63 42 31
info@welzijnbommelerwaard.nl
www.welzijnbommelerwaard.nl





COMUNIDAD
Zaltbommel



MAASDRIEL



SPEL
ONDERWIJS | SPORT | CULTUUR



WELZIJN
BOMMELERWAARD